

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

**FESTIU**

02

Sopa de peix amb sèmola  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Amanida completa (enciam, tomàquet,  
pastanaga, blat de moro, formatge fresc,  
pipes de carbassa i panses)  
Paella mixta  
Pa blanc/integral i logurt natural

04

Espirals gratinats  
Seitons a l'andalusa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Llenties amb verdures  
Truita francesa casolana  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures  
Maires a l'andalusa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Coliflor al vapor amb patates  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt natural

11

Verdura tricolor  
Ous durs a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de carbassó  
Llacets amb tomàquet i tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb cigrons  
Llom arrebossat  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

16

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de pollastre al forn  
Amanida mesclum, blat de moro i olives  
verdes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Arròs tres delícies  
Lluç amb patata, tomàquet i ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patates  
Truita de carbassó  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hummus amb natxos i cruditès de pastanaga i  
cogombre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

**DIA MUNDIAL DE L'INFANT**  
Crema de carbassó amb crostonets de pa  
Pernilets de pollastre a les herbes provençals  
amb puré de patata  
Pa blanc/integral i Flam amb engrunes de  
galeta Maria

23

Llenties amb verdures  
Salsitxes a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals napolitana  
Verat a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates  
Ous farcits amb tonyina  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Tallarines al pesto  
Truita francesa casolana  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

29

Crema de carbassó  
Arròs a la cassola (magra i salsitxes)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Mongetes blanques amb patates  
Calamars a la romana  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca