

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb pasta sense gluten
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

03

Amanida completa (enciam, tomàquet,
pastanaga, blat de moro, formatge fresc,
pipes de carbassa i panses)
Paella mixta
Pa sense gluten i logurt natural

04

Espirals sense gluten amb tomàquet
Seitons a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

07

Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita francesa casolana
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures
Maires a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Coliflor al vapor amb patates
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural

11

Verdura tricolor
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Crema de carbassó
Llaços sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb cigrons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Arròs amb carbassa i carbassó
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Hummus amb natxos i cruditès de pastanaga i
cogombre
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb puré de patata
Pa sense gluten i Flam de vainilla

23

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

Espaguetis sense gluten napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates
Ous farcits amb tonyina
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

28

Tallarines sense gluten al pesto
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural

29

Crema de carbassó
Arròs amb pollastre i bolets
Pa sense gluten i Fruita fresca

30

Mongetes blanques amb patates
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca