

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb sèmola
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Amanida completa (enciam, tomàquet,
pastanaga, blat de moro, formatge fresc,
pipes de carbassa i panses)
Paella mixta
-
Pa blanc/integral i logurt natural

04

Espirals gratinats amb tomàquet i formatge
Seitons arrebossats
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Llenties estofades
Truita francesa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Coliflor al vapor amb patata
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Macarrons amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural

11

Verdura tricolor
Mandonguilles amb xampinyons
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de carbassó
Llacets amb carn picada i formatge
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb cigrons
Llom arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

16

Mongeta verda amb patates
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum amb blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Arròs tres delícies
Lluç al forn amb patates, tomàquet i ceba
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patata
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Arròs amb tomàquet
Hummus amb natxos i crudités
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb puré de patata
Pa blanc/integral i Flam amb engrunes de
galeta Maria

23

Llenties amb verduretes
Salsitxes a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals napolitana
Verat al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patata
Ous durs amb tonyina
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Tallarines al pesto
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

29

Crema de carbassó
Arròs a la cassola (magra i salsitxes)
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Mongetes blanques amb patates
Calamars a la romana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca